

# Checkliste

Alles vorbereitet? Alles dabei? Nichts vergessen?  
Unsere Checkliste hilft vor einer grösseren Reise,  
die Übersicht zu wahren.

## Countdown

### Einige Wochen vorher

- Reiseführer, -literatur und Landkarten studieren
- Internat. Führerschein besorgen (resp. engl. Übersetzung des CH-Fahrausweises für USA/Kanada und Australien/Neuseeland)
- Pass verlängern
- Visa einholen
- Kranken- und Unfallversicherung (evtl. auch Haftpflicht) prüfen: weltweit gültig? Evtl. erhöhen
- Gepäck- und Annullierungskostenversicherung
- für Versicherungsfälle: Liste aller Ausrüstungsgegenstände
- Bestätigung der Versicherung in englisch besorgen
- Fotokamera kontrollieren
- Fotoausrüstung kaufen (ausprobieren!)
- Zahnkontrolle, evtl. Behandlung
- Gepäckstücke überprüfen: Reissverschlüsse, Riemen, Schlösser. Ersatzriemen? Reparaturmaterial?
- Kleider und Ausrüstung kaufen; ausprobieren
- neu gekaufte Schuhe einlaufen
- Ausrüstungsgegenstände unter Reisebedingungen testen
- Passfotos machen (genügend, auch für Visa und Permits unterwegs)
- Jugendherbergeausweis, internat. Studentenkarte usw. erneuern
- Travellers Cheques bestellen
- Verfalldatum der Kreditkarte prüfen, evtl. verlängern
- mit Bank Geldnachschub regeln
- Dauerauftrag für laufende Rechnungen an Bank
- Einzahlungsplan: Wer erledigt fällig werdende Rechnungen (Krankenkasse, Versicherungen, Kreditkarte, Abos, Vereinsbeiträge)?
- Zeitungs- und Zeitschriftenabonnements kündigen/verlängern
- Briefkastenleerung organisieren
- Post umleiten (an Eltern, Freunde)
- Telefon, Radio/TV-Konzession kündigen
- Strom und Gas kündigen auf Zügeltermin
- Impfungen machen
- rezeptpflichtige Medikamente organisieren
- Rezept für Dauermedikation
- Pflege von Garten, Zimmerpflanzen, Aquariumfischen u.a. organisieren
- Not-Kontaktadressen vereinbaren
- Probepacken: Gewicht? Was ist überflüssig?

### Einige Tage vorher

- Malaria-Prophylaxe beginnen
- Abschiedessen mit Familie
- Auto-/Motorradnummernschild deponieren
- letzte Einzahlungen
- Wertsachen, Dokumente in Tresor
- Reisedokumente kontrollieren
- Unterwegsadressen oder E-Mail an Freunde

- etwas Geld in Auslandswährung besorgen (für Ankunftstag)

### Am Tag vor der Abreise

- Gepäck definitiv packen, wägen
- Filme ins Handgepäck
- Reiseproviant und Getränke besorgen
- Haustiere unterbringen
- Batterien aus elektrischen Geräten nehmen
- Heizung ab- oder einstellen
- Stecker von Elektrogeräten, TV, Radio, Waschmaschine ausziehen
- Boiler, Gashauptbahnen, Kühlschrank ausschalten (und Türe offen lassen)
- Wohnungs-/Zimmerschlüssel an Eltern, Freunde, Nachbarn

## Checkliste

### Das Wichtigste

- Geld (Bargeld im Geldgurt, Travellers Cheques, Kreditkarte)
- Pass (mit Visa), Impfausweis
- Tickets, Vouchers, Dokumente

### Kleider

- mehrere Hemden/Blusen
- Hosen (Shorts nur bedingt)
- Jupe/Kleid
- Unterwäsche, BH
- T-Shirts
- Pullover
- Windjacke (mit Kapuze)
- mehrere Paar Socken
- Schuhe: halbhohle oder Trainingsschuhe
- Sandalen, Strandschuhe
- Pyjama oder Trainingsanzug
- Badekleid
- Kopfbedeckung (Regen und intensive Sonnenbestrahlung)
- für Frauen: Kopftuch
- Handschuhe

### Ausrüstung

- Rucksack
- Reisetasche (evtl. Koffer)
- Schlüssel zu Rucksack/Koffer
- Nylonrucksäckli (f. Tagestouren)
- Handtasche/Allzwecktasche
- Schlafsack
- Leintuchschlafsack
- Taschenmesser
- Reisewecker
- kleines Reisenähzeug
- Geldgurt oder dgl.
- Taschentücher
- Allzwecksäcke
- Armbanduhr
- Taschenlampe mit Rundbatterien
- Badetuch
- Sonnenbrille (plus hartes Etui)
- Brillenträger: Brille, Ersatzbrille in hartem Etui, Brillenrezept (Kopie); Kontaktlinsen, Etui und Reinigungsflüssigkeit

### Was sonst noch dabei sein könnte

- Reiselektüre
- kleine Schere (evtl. am Taschenmesser)
- Feldflasche
- Luftmatratze oder Isoliermatte
- Hängematte
- Regenschutzhülle für Rucksack
- Halstuch
- Kaliumpermanganat zum Desinfizieren von Obst
- Ohropax, Calmor oder No-Tone
- Mini-Essbesteck
- kleiner Rechner
- kleine Stoffsäcke für Kleinkram
- Schnur
- Schuhsack
- Knirpsschirm (Regen und Sonne)
- Kerzen
- Benzinfeuerzeug (überall nachfüllbar), Zündhölzer
- Walkman mit Radioteil oder Transistorradio
- Schnorchelausrüstung (mindestens Brille und Schnorchel)
- Tonaufnahmegerät mit Mikrofon, Leerkassetten
- Badekappe
- Haartrockner mit Volt-Adapter
- Klebestift, Selbstklebeband
- Spielkarten, Mini-Schach, Mini-Mastermind, Würfelpoker, Kreuzworträtsel u.a.m.
- Alarmgerät, Trillerpfeife
- Musikinstrument
- Mitbringsel, Gastgeschenke (z.B. CH-Kalender mit Schneelandschaften, Taschenmesser, CH-Briefmarken, -Münzen)
- leichter Feldstecher
- aufblasbares (Kopf-)Kissen
- Frisbee, Surfbrett, Fahrrad usw.
- Laptop-Computer, Ersatzbatterien
- Handy (weltweit funktionierend)

### Hygiene

- Necessaire
- kleinere Frottiertücher
- Waschlappen
- Seife und Seifendose
- Zahnbürste mit Etui/Zahnpaste
- Deodorant
- Kamm, Haarbürste
- Shampoo
- Sonnencreme, Après-Soleil
- Erfrischungstüchlein
- Gesichtspflegemittel, Kosmetika, Tampons, Slipelinagen, Haarspangen, Body Lotion
- Rasierzeug
- Zwischenstecker für Rasierapparat
- Nagelschere, -feile, Nailclipper
- Handcreme
- Handbürstchen
- Ohrenwattestäbchen
- Handspiegel (unzerbrechlich)
- Zahnseide, Kukident
- Kleenex oder Rolle WC-Papier
- Fettstift für die Lippen
- Waschpulver oder Kernseife
- Wäscheleine, Wäscheklammern

(Fortsetzung auf der Rückseite)

