



**BAHNHOF APOTHEKE**  
INGRID BARRAGE  
EIDG. DIPL. APOTHEKERIN ETH  
BAHNHOFPLATZ 15, 8023 ZÜRICH

## Medikamente für ihre Reiseapotheke

Viele Medikamente und Verbandsmaterialien für eine Reiseapotheke sind bereits in der Haus-Apotheke vorhanden. Die Grundausrüstung muss aber je nach Reiseziel, Reisedauer, Reiseart, Alter und Anzahl der Teilnehmer angepasst werden.

Um ihnen die Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke etwas zu erleichtern, haben wir für sie eine Checkliste erstellt. Denken sie frühzeitig daran, dass sie je nach Reiseland verschiedene Impfungen oder auch eine Malariaphylaxe durchzuführen haben. Alle notwendigen Informationen erhalten sie bei uns. Weitergehende Informationen unter [www.savetravel.ch](http://www.savetravel.ch).

### Grundausrüstung

Unsere Empfehlungen für beschwerdefreies Reisen

Indikation	Behandlung	Medikamente
Schmerzen und Fieber	Schmerztabletten	Influbene Dolo Spedifen
Husten	hustenstillende Mittel schleimlösende Mittel	Pulmoform retard Fluimucil Bronchialpastillen Bahnhof-Apotheke
Grippe mit Husten		Pretuval
Halsschmerzen	Lutschtabletten	Halsweh-Lutschtabletten Hextriletten
Ohrenschmerzen	Ohrenspray/ abschwellende Nasentropfen	Otipax TrioFan
Schnupfen	Nasentropfen / Spray	TrioFan
Trockene Luft, Langstreckenflüge, Klimaanlage	Schleimhäute befeuchten	Fluimare Nasenspray Bepanthen NS Bepanthen Lippen
Augenentzündungen	entzündungshemmende Tropfen	Collypan Monodosen

